

## **Trainingszeiten – Wintertraining (25.10.16 – 25.03.17)**

**Ort: Turnhalle Curieschule - RMH-Kraftraum / Sporthalle (1/3)**

<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Ort</b>
<b>Montag</b>	<b>16.00 – 17.30 17.30 - 19.00</b>	<b>AK 09 – AK 12/13 AK 12 - Erw./Eltern</b>	<b>RM-Sporthalle RMH und KR</b>
<b>Dienstag</b>	<b>17.00 – 18.30</b>	<b>AK 12 – Erw.</b>	<b>Turnhalle Curie</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>18.00 – 19.00</b>	<b>Jgd./Erw./Eltern</b>	<b>RMH – KR</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>16.00 – 17.30 17.00 – 18.30</b>	<b>AK 06 – AK 11 AK 12 – AK Jgd./Erw.</b>	<b>RM - Sporthalle Turnhalle Curie</b>

**Trainer: Thomas Röder /Franziska Zeutzschel/Lena Albinsky /Helmut Knabe**